

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Технического комитета ФСАР


Д.А. Винников

«23» ноября 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации
спортивной акробатики России

акробатики
России"
(Н.В. Никитин)

«23» ноября 2018 г.

Обязательная программа по спортивной акробатике 2017-2020

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ на 2017-2020 годы.

Настоящая Классификационная программа по спортивной акробатике разработана на основе Правил вида спорта «спортивная акробатика» (далее – Правил), утвержденных Министерством спорта России (далее – Минспорт РФ). Действие Классификационной программы распространяется на все официальные спортивные соревнования, проводимые на территории Российской Федерации. Целью настоящей Классификационной программы по спортивной акробатике является обеспечение проведения соревнований с соблюдением требований в рамках Правил соревнований по спортивной акробатике, и разработанных Техническим комитетом Федерации спортивной акробатики России (далее - ФСАР) дополнений и изменений к Правилам.

1.1 Соревнования по спортивной акробатике проводятся в спортивных дисциплинах в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (ВРВС).

- Пара - многоборье (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)
- Пара - многоборье (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Смешанная пара- многоборье (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки)
- Тройка - многоборье (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Четвёрка - многоборье (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)
- Пара – балансовое упражнение (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)
- Пара – балансовое упражнение (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Смешанная пара - балансовое упражнение (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки)
- Тройка - балансовое упражнение (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Четвёрка - балансовое упражнение (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)
- Пара – темповое упражнение (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)
- Пара – темповое упражнение (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Смешанная пара - темповое упражнение (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки)
- Тройка – темповое упражнение (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Четвёрка – темповое упражнение (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)
- Пара – комбинированное упражнение (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)
- Пара – комбинированное упражнение (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Смешанная пара – комбинированное упражнение (мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки)
- Тройка – комбинированное (женщины, юниорки, девушки, девочки)
- Четвёрка – комбинированное упражнение (мужчины, юниоры, юноши, мальчики)

- 1.2 Возраст спортсменов, допускающий выполнение разрядных норм определяется ЕВСК. Разница в возрасте между партнерами, выступающими по программам спортивных разрядов - не лимитирована. Исключение – программа Возрастных групп.
- 1.3 Спортсмены, выступающие по программе 3 юношеского спортивного разряда, выполняют комплексы общей физической подготовки и специальной физической подготовки, которые разрабатываются Техническими комитетами регионов.
- 1.4 Спортсмены, выступающие по программе II, III спортивных разрядов, I и II юношеских спортивных разрядов выполняют два обязательных упражнения (балансовое и темповое).
- 1.5 Спортсмены, выступающие по программам 1 спортивного разряда и разряда кандидат в мастера спорта России, выполняют два обязательных (балансовое и темповое) упражнения и одно произвольное (комбинированное упражнение), которое соответствует утвержденным Правилам ФСАР и требованиям, разработанным Техкомом и утверждённым Исполкомом ФСАР.
- 1.6 Спортсмены, выступающие по программе мастер спорта России, выполняют три произвольных упражнения согласно утвержденным Правилам ФСАР.
- 1.7 Для выполнения разрядного норматива необходимо выполнить все требования, предъявляемые к обязательным упражнениям (согласно Таблиц 1 и 2) и к произвольному комбинированному упражнению в соответствии с Таблицей 1, действующими Правилами ФИЖ и требованиями ФСАР.
- 1.8 Спортивные разряды, юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы по программе соответствующего разряда, юношеского спортивного разряда, согласно ЕВСК. В норматив для выполнения разряда учитывается сумма оценок за технику исполнения упражнений.
- 1.9 Пункты, касающиеся составления упражнений и судейства, не оговоренные в данной Квалификационной программе, будут определяться согласно Правилам соревнований и дополнениям, утверждённым ФСАР.

2. ТРЕБОВАНИЯ К СОСТАВЛЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

- 2.1 Каждое упражнение представляет собой набор обязательных элементов, имеющих специальные требования, и произвольных элементов парно-группового и индивидуального характера. Все элементы должны быть выбраны из Таблиц Трудности (ТТ), соответствующей дисциплины с учетом специальных требований и ограничений.
Все заявленные для трудности и специальных требований элементы должны быть задекларированы в Тарифном листе (ТЛ).
- 2.2 При составлении упражнений разрешается использование любых акробатических элементов, как включенных в Таблицы Трудности, так и не включенных в них (не имеющие трудности). Элементы, не получившие трудность или не вошедшие в действующие ТТ, могут получить временную трудность, утвержденную одним или более членом Технического Комитета ФСАР на одни соревнования, после чего трудность таких элементов должна быть утверждена ТК ФСАР. Для этого необходимо подать заявку в Технический Комитет (ТК) ФСАР в срок до 01 декабря текущего года для утверждения трудности на следующий период. Элементы, не имеющие трудности, утвержденную ТК ФСАР, получают трудность ноль единиц.

- 2.3 Не расцененные элементы или элементы с трудностью 0 единиц, учитываются только для выполнения специального требования (см. Таблицы №1 и 2 Обязательной программы).
- 2.4 Тарифные листы (ТЛ) должны быть заполнены согласно требованиям Правил. Не заявленные в ТЛ, но выполненные в упражнении элементы не получают трудность, при этом они будут засчитываться для выполнения Спецтребования.
- 2.5 Элементы выполняются в любой последовательности в виде композиции под музыкальное сопровождение. В одном из упражнений допускается музыка со словами. В юношеских разрядах разрешается выполнение упражнения без музыки.
- 2.6 Для разрядов со II юношеского спортивного разряда по II спортивный разряд включительно продолжительность всех упражнений не должна превышать 2 минуты. Для I спортивного разряда максимальная продолжительность балансового и темпового упражнений 2 минуты, а комбинированного упражнения 2 минуты 30 секунд. Длительность композиций для, КМС и МС согласно правилам, утверждённым Минспортом России.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 2.7 Во всех упражнениях минимальное количество парно-групповых и индивидуальных элементов должно отвечать требованиям согласно Таблицы 1 При нарушении данного требования последует сбавка 1.0 балл.
- 2.8 В каждом упражнении должны быть выполнены парно-групповые элементы соответствующего характера согласно Таблицы 2.
За каждый невыполненный элемент и/или Специальное требование – сбавка 1.0 балл.
- 2.9 В каждом упражнении должны быть выполнены индивидуальные элементы соответствующего характера согласно Таблицы 2.
- 2.10 В Балансовом упражнении все партнеры должны выполнить требуемое количество индивидуальных элементов, выбранных из категорий гибкость, баланс или ловкость (прыжки в позу).
- 2.11 В Темповом упражнении все партнеры должны выполнить требуемое количество индивидуальных элементов из категории акробатические прыжки.
- 2.12 В Комбинированном упражнении могут выполняться любые индивидуальные элементы, при этом один элемент должен быть сальто любой категории.
- 2.13 Каждый выбранный элемент должен принадлежать одной и той же категории и исполнен всеми партнерами одновременно или последовательно.
- 2.14 Хореографические элементы не учитываются, как для выполнения Специальных требований, так и для трудности.
За каждый невыполненный элемент и/или Специальное требование – сбавка 1.0 балл.

ОГРАНИЧЕНИЯ

- 2.15 Во всех 3-х упражнениях (Балансовое, Темповое и Комбинированное) оценивается ограниченное количество парно-групповых и индивидуальных элементов согласно Таблице 1. Элементы, выполненные сверх лимита, не оцениваются по трудности.
- 2.16 Максимальная трудность элементов, как и общая трудность всего упражнения НЕ ограничены. Минимальная трудность элементов может быть 0 ед.

- 2.17 При составлении всех упражнений должны учитываться ограничения и исключения, специфические для каждого вида акробатики в соответствии с Правилами и/или дополнениями, утверждёнными Исполкомом ФСАР.
- Для спортсменов, выступающих по программе КМС, I, II, III спортивных разрядов, II и III юношеских спортивных разрядов допускаются следующие ограничения:
- В категории стоек (стр.12 ТТ) в боксе «В» - «мексиканка» (с указанными разновидностями) считается различным элементом по отношению к другим стойкам («краб», «ивушка» и т.п.) в этом боксе. Разновидности стоек «краб» и «ивушка» считаются одинаковыми положениями.
 - Горизонтальные исходные положения и ловли (стр.10,11 ТТ), выполняемые на согнутых руках «нижнего/их» (предплечья, в «рыбку»), а также в «зацеп» на бедра или в «прогон» под бедра «нижнего/их» и т.п., считаются одинаковыми положениями.
 - Горизонтальные исходные положения и ловли, выполняемые на прямых руках «нижнего/их» («ласточка», «арабеска»), считаются одинаковыми положениями. Обе категории горизонтальных положений на согнутых руках и на прямых руках «нижнего/их» считаются различными по отношению друг к другу.
 - В группах в Балансовом упражнении для разрядов со II-го юношеского спортивного разряда по II-ой спортивный разряд включительно могут выполняться пирамиды из одной и той же категории, которые должны быть выбраны из разных боксов.
Для I-го спортивного разряда и КМС такие пирамиды могут быть выполнены не более 2-х раз во всем упражнении.
При этом Специальное требование – минимум 2 пирамиды из различных категорий, должно быть выполнено во всех разрядах.
 - Базовые построения из одного бокса могут засчитываться в трудность 1 раз во всем упражнении.
- 2.13 Индивидуальные элементы, не заявленные, а также выполненные повторно, (например, «рондат»), не оцениваются по трудности, при этом все последующие элементы получают трудность и могут удовлетворять специальному требованию.

3. ТРЕБОВАНИЯ К СУДЕЙСТВУ

- 3.1 Судейство соответствует утвержденному Своду Правил и действующим дополнениям Технического Комитета ФИЖ и Исполкома ФСАР.
- 3.2 В программах юношеских спортивных разрядов при выведении общей оценки за упражнение выставляются:
- Оценка за Исполнение
 - Оценка за Трудность
 - Оценка за Артистизм не выставляется.
- 3.3 В программах взрослых разрядов (с III по КМС) при выведении общей оценки за упражнение выставляются:
- Оценка за Исполнение
 - Оценка за Артистизм
 - Оценка за Трудность.
- 3.4 Оценка за трудность определяется делением общей трудности упражнения на 100 и не может превышать максимальный предел, установленного норматива трудности для каждого разряда согласно таблицы №1.
- 3.5 Сбавки за разницу ростовых показателей партнёров пар/групп производятся из общей оценки:
- для спортсменов, выступающих по программе МС– согласно действующим правилам, утверждённых Минспортом России.
 - для спортсменов, выступающих по программам 1-го спортивного разряда и КМС – (0.1 / 0.3)

- для спортсменов, выступающих по программам юношеских спортивных разрядов, а также II и III спортивных разрядов, сбавка за разницу в росте между партнерами не производится.

3.6 При выведении окончательной оценки учитываются сбавки, выполняемые Судьей по Трудности: Спецтребования (СТр), ошибки времени статического удержания (СУ), запрещённые элементы, которые вычитаются из оценки за Исполнение. Все остальные сбавки производятся из Общей оценки.

Таблица 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	Норматив трудности упражнений (ед.)			Требования к количеству элементов (минимум – максимум)				Разрядный норматив Сумма баллов (техника)
	БАЛАНС	ТЕМПОВОЕ	КОМБИ	Баланс		Темповое/ Комбинир.	Индивид. элементы	
				Пары	Группы			
III юн.	Комплекс элементов общей физической подготовки Комплекс элементов специальной физической подготовки							
II юн.	10	8		5-10	2-4 пирамиды 3-10 Статических удержаний	6-10	3-6	15.0
I юн.	15	10						15.6
III спорт.	20	15						16.0
II спорт.	30	20						16.4
I спорт.	40	30	50					25.2
КМС	70	50	80					25.8
МС	90	80	110	Согласно утвержденным правилам			26.4	

Таблица 2. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

	БАЛАНС		ТЕМПОВОЕ	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	
	Пары	Группы	Пары/Группы	Баланс	Динамика
III юн.	НЕТ ТРЕБОВАНИЙ				
II юн.	-любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах «Н»	- любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах двух партнеров	-элемент с пов. не менее 180* - соскок, прыжок “В” на партнера или подкидной	- элемент на гибкость	- рондат - темповой переворот вперед***
I юн.					
III спорт.	-любая стойка«В» без поддержки «Н»* -движение «В» -вход (стр.28-41 Таблиц трудности)	-любая стойка «В» без поддержки «Н»* -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров	-любая ловля «В» -любое сальто не менее 3/4 -элемент с пов. не менее 360*	-элемент на гибкость - элемент на баланс	<u>Акробатич.</u> <u>прыжки:</u> -связка из двух и более элементов
II спорт.					

I спорт.	-стойка «В» на свих кистях без поддержки «Н» -движение «В» -движение «Н» -вход (стр.28-41 Таблиц трудности)	-стойка «В» на своих кистях -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров -любая база на одной/ом «Н»	-любая ловля в вертикальное положение «В»** -любое сальто не менее 4/4 -элемент с пов. не менее 360* -соскок, прыжок “В” на партнера или подкидной	-элемент на гибкость - элемент на баланс - элемент на ловкость (прыжки в позу)	<u>Акробатич. прыжки:</u> -сальтовый элемент
КМС					
МС	СОГЛАСНО ПРАВИЛАМ СОРЕВНОВАНИЙ				

* При выполнении стойки «В», поддержкой считается любая дополнительная опора, создаваемая «Н» под любую часть тела «В» (например, стойка «Верхней» на плечах «Н» с поддержкой руками «Нижней»). Поддержка, создаваемая «В» кистями/-ью **не** считается дополнительной опорой (например, стойка «Верхней» плечами на прямых руках «Н» с поддержкой руками «Верхней»).

**Ловля в вертикальное положение - это ловля «В», находящейся в вертикальном положении на своей опоре – любая стойка или любое вертикальное равновесие. Вертикальные висы, седы, упоры углом не являются вертикальными положениями и не удовлетворяют требованию обязательного элемента.

*** Темповой переворот должен выполняться с приземлением на две ноги. При приземлении последовательно по одной ноге, за ним в связке должен быть выполнен последующий прыжковый элемент.

Данная программа разработана и составлена председателем Технического Комитета ФСАР Винниковым Д.А. с учетом предложений, представленных различными регионами страны и собранными в единый документ.

Начиная с 2014 года, члены Технического Комитета ФСАР внесли вклад в разработку данного документа и его совершенствование.

Технический Комитет благодарит Исполком ФСАР и всех тренеров, кто содействовал в его работе.